Cuando su ser querido fallece en casa

Una muerte esperada en casa, en hospicio, no es una emergencia médica.

> No llame al 911 ni empiece RCP, a menos que la persona lo haya pedido y el equipo de hospicio lo sepa. Si alguien ya llamó al 911, muéstreles a los paramédicos el formulario POLST si lo hay, y llame al hospicio de inmediato.

1. **Tómese su tiempo.** Siéntese con la persona, tómele la mano, rece o quédese en silencio. No hay una regla sobre cuánto tiempo. Llame a los familiares que quieran venir.
2. **Llame al hospicio.** Diga que su ser querido falleció. La enfermera le hará unas preguntas y le dirá a qué hora llega.
3. **Llega la enfermera.** La enfermera confirma la muerte, avisa al médico, anota la hora y puede ayudar a lavar y vestir a la persona.
4. **Se llama a la funeraria.** La enfermera llama a la funeraria o al servicio de cremación que usted eligió. Puede pedirles que esperen a que llegue la familia.
5. **Medicamentos.** La enfermera revisa los medicamentos con usted y le explica cómo desecharlos. Los opioides que sobren no deben quedarse en la casa.
6. **Equipo.** El hospicio organiza que recojan la cama, el oxígeno y lo demás, por lo general en unos días, el día que a usted le convenga.
7. **Acta de defunción.** El médico certifica la causa de la muerte. La funeraria registra el acta. Pida varias copias certificadas.

Después

- El trabajador social puede ayudarle con la funeraria, a quién avisar (Seguro Social, Medicare, Medi-Cal, pensiones) y apoyo para los niños.
- El apoyo en el duelo para la familia continúa durante 13 meses después de la muerte.
- Si el duelo se siente más pesado de lo que puede cargar, o tiene pensamientos de quitarse la vida, llame o envíe un texto al 988, a cualquier hora.

FUNERARIA _____ **TELÉFONO** _____

PERSONAS A QUIENES LLAMAR _____

Lea la guía completa: betahospice.com/es/recursos/cuando-alguien-fallece-en-casa